

LE DIALOGUE

Par Helen Mirren

Helen Mirren* a un jour prononcé ces mots empreints de sagesse :

« Avant d'entrer en conflit avec quelqu'un, demandez-vous s'il est même assez mûr, sur le plan mental, pour comprendre ce qu'est un point de vue différent. Car si ce n'est pas le cas, cela ne sert absolument à rien. »

Toutes les discussions ne méritent pas que l'on y investisse son énergie. Il est des moments où, malgré la clarté avec laquelle vous vous exprimez, l'autre ne vous écoute pas pour comprendre, mais pour répondre. Son esprit est enfermé dans sa propre vision, imperméable à toute autre perspective, et tenter d'échanger avec lui ne fait que vous épuiser.

Il existe une grande différence entre un dialogue nourrissant et un débat stérile. Parler avec quelqu'un d'ouvert, animé par le désir de grandir et de comprendre, peut éclairer l'âme – même si les opinions divergent. Mais vouloir raisonner une personne qui refuse d'élargir son regard, c'est comme parler à un mur. Peu importe la logique ou la vérité de vos propos : ils seront déformés, rejetés ou moqués. Non pas parce que vous avez tort, mais parce que l'autre refuse d'envisager une autre vérité que la sienne.

La maturité ne se mesure pas à celui qui remporte un échange, mais à celui qui sait reconnaître quand il est inutile de le poursuivre. C'est choisir de préserver sa paix intérieure plutôt que de s'acharner à convaincre quelqu'un qui a déjà décidé de ne rien entendre. Toutes les batailles ne méritent pas d'être livrées. Et tout le monde ne mérite pas que vous lui expliquiez votre vérité.

Parfois, la plus grande force réside dans le fait de s'éloigner. Non pas parce que vous êtes à court de mots, mais parce que vous savez que certains ne sont tout simplement pas prêts à entendre. Et cela... ce n'est pas à vous d'en porter le poids.

* Helen Lydia Mironoff, dite Helen Mirren, est une actrice britannico-américaine, née le 26 juillet 1945 à Hammersmith. Après un passage remarqué au National Youth Theatre, elle rejoint la Royal Shakespeare Company, puis monte sur les planches du West End. ©Wikipédia